

Minas do Sul

Fundado em 7 de Setembro de 1991

O JORNAL DOS SULMINEIROS

VARGINHA

O JORNAL QUE VAI ONDE O POVO ESTÁ

REDAÇÃO

WhatsApp (35) **9.9989-6039**

E-mail: **minasdosul@minasdosul.com.br**

Site: **www.minasdosul.com.br**

11 MAIO & Sul de Minas de 2019

Ano 28 * Edição 874

CIRCULAÇÃO

Varginha e outras 16 cidades da Região da Ambasp e Circuito das Águas

NAS BANCAS R\$ 1,00

REDE DE TVs Minas do Sul

As TVs estão ao VIVO no AR as 24 horas do Dia, os 7 dias da Semana, os 365 dias do Ano

TV Minas do Sul

www.tvminasdosul.com.br

No seu Celular baixar o Aplicativo Grátis REDE MINAS DO SUL

No Facebook e no Youtube TV MINAS DO SUL

TV VARGINHA

www.tvvarginha.com.br

No seu Celular baixar o Aplicativo Grátis TV VARGINHA

No Facebook e no Youtube TV VARGINHA

TV BH

TV BELO HORIZONTE

www.tvbelohorizonte.com.br

No seu Celular baixar o Aplicativo Grátis TV BELO HORIZONTE

No Facebook e no Youtube TV BELO HORIZONTE

TV ELÓI MENDES

www.tveloimendes.com.br

TV DORENSE

www.tvdorense.com.br

VIP's

Gente & Negócios Minas do Sul EM REVISTA

A Edição 736 do Jornal MINAS DO SUL foi lida por 21.503 Leitores e suas páginas folheadas 104.071 vezes

* Registro da PAPER4WEB Publisher's Social Media

A TV VARGINHA teve 38.713 visualizações dias 2 a 12 de Outubro de 2017

Aniversário de VARGINHA

TV VARGINHA

www.tvvarginha.com.br

Pesca no Parque Novo Horizonte foi sucesso de público e de arrecadação de alimentos - Pág 5



Presidente da Câmara Municipal de Varginha **DUDU OTTONI** participa do programa Entrevistando na **TV VARGINHA**

<https://youtu.be/ILDcePOTMPA>

Programa Entrevistando

TV VARGINHA

REDE DE TV Minas do Sul

TV MINAS DO SUL **TV VARGINHA** **TV BELO HORIZONTE** **TV ELÓI MENDES** **TV DORENSE**

www.tvminasdosul.com.br www.tvvarginha.com.br www.tvbelohorizonte.com.br www.tveloimendes.com.br www.tvdorense.com.br

BOM DIA, LEITOR



Eleições? (Pág. 2)

Prefeito + Vice + Vereador!

Assim, **Vérdi Lúcio Melo e Dudu Ottoni** são as atuais estrelas políticas brilhando no cenário de Varginha!

Presidente Dudu Ottoni lança o Projeto Câmara Social



A Câmara Municipal de Varginha mais uma vez inova e lança um projeto que aproxima ainda mais os vereadores da comunidade: o Câmara Social, idealizado pela atual presidência - Dudu Ottoni - e que tem

como objetivo levar o Legislativo até as entidades sociais para conhecer de perto a realidade desses trabalhos voluntários que tanto contribuem em várias áreas da assistência social do Município - **Pág 8**

Valim & CRC 7363 MG

Contadores Associados

- * Perícia
- * Auditoria
- * Consultoria
- * Contabilidade

(35)

3222-6046

E-mail: valimconsultoria@yahoo.com.br



Rua Alberto Cabre, 539
Vila Pinto
VARGINHA

maio amarelo
no trânsito, o sentido é a vida

AUTO ESCOLA NOVA GERAÇÃO

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES

Garante de sucesso e prazer em servir você.

ALIA BERNARDO DE ANDRADE, 244 - CENTRO - CEP: 37.330-000 - VARGINHA - MG - (35) 3857-1414

Por que esse tema foi escolhido e qual a sua intenção?

O Contran aprovou no final de fevereiro, o mote de 2019 do Observatório Nacional de Trânsito para a campanha Maio Amarelo. Neste ano, o tema central é "No Trânsito, o sentido é a vida".

Esse tema foi cuidadosamente escolhido pelos órgãos responsáveis. O objetivo é trazer uma reflexão à sociedade e instigar que haja um pensamento sobre as formas de encarar a mobilidade em todo o País. **(Pág. 5)**

VARGINHA & Sul de Minas } 11 MAIO 2019



Prefeitura de Varginha concede subvenção social de R\$ 450 mil para o Hospital Regional

Sensibilizada com a situação do Hospital Regional, a Prefeitura de Varginha - Administração Antonio Silva / Vêrdi Lúcio Melo - concedeu à Instituição, subvenção social no valor de R\$ 540 mil, que será transferida da conta do Fundo Municipal de Saúde, em parcela única para o pagamento de despesas de custeio, manutenção e funcionamento.

“Diante das sérias dificuldades financeiras que vem passando o Hospital Regional de Varginha, a concessão deste auxílio é indispensável para que o Hospital continue prestando serviços médicos hospitalares à população varginhense, mantendo sua integração com a rede Municipal de Saúde”, justifica o prefeito Antônio Silva.

Segundo o Prefeito, “a concessão desta subvenção será de grande importância para que o Hospital Regional, assim como ocorre na Clínica Cardiológica, assuma a condição de Porta de Entrada da Rede de Urgência e Emergência na Especialidade de Neurologia, nos termos de contrato firmado com a Secretaria de Estado de Saúde, inclusive, com remuneração de R\$ 60 mil mensais para esta assistência, com manutenção de médico neurologista 24 horas/dia. Além disso, o incentivo também contribuirá para a estruturação da Clínica Médica no Hospital, conforme Plano Operativo do Processo de Credenciamento junto ao SUS – Sistema Único de Saúde, bem

como na internação de pacientes nesta especialidade”.

Repasse do Município ao Hospital Regional chegam a R\$ 16 milhões

Tendo em vista ser o Hospital Regional uma importante unidade hospitalar do Município, e prezando pela continuidade nos serviços oferecidos a população, a Administração Municipal - Antonio Silva / Vêrdi - não tem se furtado em apoiar o Hospital. Prova disso é que desde o ano de 2013 até dezembro de 2018, os repasses àquela Instituição foram da ordem de R\$16 milhões.

“É de conhecimento geral que os recursos recebidos dos Governos Federal e Estadual pelos serviços prestados ao SUS não são suficientes para o custeio do Hospital Regional, tendo o Poder Público Municipal sempre ajudado na manutenção dessa assistência”, explica o prefeito.

Já o vice-prefeito Vêrdi Lúcio Melo ressalta que “a Prefeitura de Varginha arca praticamente sozinha com o funcionamento da UPA e ainda mantém o Hospital Bom Pastor, diversas UBS, o Centro Municipal de Fisioterapia e outras estruturas que atendem a população; sabemos que existem falhas, mas, a estrutura da saúde aqui na nossa cidade é referência inclusive para grandes centros que não vem conseguindo atender os pacientes”.

Vereadores visitam a FUVAE

Mais uma vez os vereadores foram ao encontro daqueles que tanto contribuem para nossa cidade. Na terça-feira (23/04) foi realizada a segunda edição do projeto Câmara Social e o presidente da Câmara de Varginha, vereador Dudu Ottoni, acompanhado dos vereadores Buiú do Ônibus, Leonardo Ciaci, Zacarias Piva e Zilda Silva foram recebidos na Fundação Varginhense de Apoio aos Excepcionais – Fuvae.

Em atividade em Varginha desde fevereiro de 1961, a Fuvae, que começou com cinco crianças atendidas, hoje atende mais de 400 pessoas com deficiência e suas famílias. A idade dos atendidos varia desde bebês até idosos.

“Nós realizamos a assistência em três pilares: no social, na saúde e na educação e tudo de forma gratuita. Oferecemos atendimento individual, em grupo e todos os atendidos aqui têm à disposição profissionais capacitados, como fonoaudiólogo, fisioterapeuta, psicólogo, psiquiatra, enfim, uma diversidade de profissionais que integram nossa equipe de cerca de 80 funcionários”, explicou a diretora administrativa, Kátia Nogueira Paiva Campos.

Após uma conversa com a direção da Instituição, onde foram abordadas as dificuldades que a Fuvae passa com a falta de subvenção, os vereadores se propuseram a ajudar, intervindo em todas as esferas de governo.

Na oportunidade disse o presidente da Câmara, vereador Dudu Ottoni: “O objetivo do Câmara Social é este. A gen-



te conhece o trabalho importante que a Fuvae realiza, mas só vindo aqui, de perto, pra entender a dificuldade que eles estão passando e como é difícil para manter essa grandiosa ação que eles desempenham.

Fazer tudo isso com pouco apoio do Poder Público pode se tornar inviável e a Câmara Municipal de Varginha, nós, vereadores, vamos trabalhar para apoiar e que ao invés de encerrarem as atividades da Fuvae, que elas ampliem. O que eles fazem aqui o Município teria uma dificuldade imensa de assumir, caso a Instituição não existisse, por isso precisamos correr atrás de todo apoio possível e é isso que vamos fazer, após essa visita”.

Os vereadores também conheceram todas as instalações do imenso prédio que abriga todas as atividades da Fundação. Foi explicado que parte da renda utilizada para manter a Instituição vem dos aluguéis de áreas do imóvel, como a piscina, quadra, estacionamento, salão e centro comercial.

“Mesmo com todo esforço que fazemos, com os aluguéis, com os eventos que fazemos, com os empresários que nos ajudam, o que arrecadamos fica muito abaixo do nosso gasto mensal que é de quase R\$

90 mil. Precisamos urgentemente de um apoio do Poder Público para continuar mantendo nossas atividades”, explicou Kátia.

Com essa visita e conhecimento real da Fuvae, os vereadores se sensibilizaram e se propuseram a interceder com a Prefeitura, Governo do Estado e deputados com base em Varginha para ajudar a Instituição. Será feito um requerimento na Câmara Municipal, oficializando todas as necessidades levantadas durante a visita, inclusive, as necessidades de transporte das mães e dos alunos no transporte adaptado. Esse requerimento será endereçado às autoridades competentes e os vereadores correrão atrás para conquistar as melhorias urgentes que a Fuvae precisa.

“Esse é o real objetivo do Câmara Social, valorizar essas entidades que tanto contribuem com nossa cidade. Elas assumem até mesmo responsabilidades do Poder Público e, por isso, precisam de um olhar atento nosso. Hoje foi uma visita esclarecedora e tocante para todos nós que pudemos participar e vamos batalhar para conquistar o que tiver ao nosso alcance”, completou o presidente da Câmara.



Câmara de Varginha manifesta apoio ao Hospital Regional e aprova subvenção para a Instituição

A Câmara Municipal de Varginha recebeu dezenas de pessoas na noite do dia 29/04 em um manifesto em apoio ao Hospital Regional do Sul de Minas. Na oportunidade, o Conselho Administrativo da Instituição ocupou a Tribuna Livre da Casa para apresentar a realidade financeira do Hospital e pedir apoio do Poder Público para a causa.



A Tribuna foi ocupada pelo presidente do Conselho Administrativo do Hospital Regional, Frederico Nunes, e os senhores Cléber Marques de Paiva e Sebastião Vallim, que também fazem parte do Conselho. Eles detalharam as dívidas da Instituição, que declararam estar em torno de R\$ 60 milhões.

Os vereadores, que sempre estiveram solidários com a causa, na oportunidade demonstraram o que o Legislativo tem feito para ajudar o Hospital Regional, principalmente desde o início da atual Legislatura, em 2017, quando o presidente da época, Zacarias Piva, abriu mão de R\$ 2 milhões do orçamento para que a Prefeitura repassasse ao Regional.

O vereador Leonardo Ciaci, que ocupou a presidência em 2018, devolveu R\$ 3 milhões e 250 mil ao Executivo e parte desse montante foi destinado a área da saúde.

Neste ano a expectativa é em relação às emendas impositivas que seis vereadores escolheram destinar ao Hospital Regional. No total, as emendas somam quase R\$ 1,7 milhão.



Os vereadores Buiú do Ônibus, Carlos Costa, Dr. Guedes, Marquinho da Cooperativa e Zacarias Piva destinam R\$ 300 mil cada, e R\$ 148 mil serão destinados pelo vereador Pastor Fausto. Além disso, é importante ressaltar os valores que já passaram pela Câmara e que foram aprovados como subvenção ao Hospital Regional desde 2013.

De acordo com levantamento feito pela Assessoria da Casa Legislativa, desde 2013 a Câmara Municipal de Varginha já aprovou R\$ 15.840.775,76 em subvenção à Instituição. Esse valor não conta o Projeto de Lei aprovado agora, após extensa discussão entre os vereadores.

Na presença de integrantes do Conselho Diretor e de servidores do Hospital Regional os vereadores aprovaram a subvenção de R\$ 540 mil para a Instituição.



Na oportunidade, disse o presidente da Câmara de Varginha, vereador **Dudu Ottoni**: “A votação desta noite demonstra a todos vocês que estão aqui presentes que esta Câmara tem

sido e continuará sendo parceira do Hospital Regional em tudo que for da nossa competência. Os vereadores são sensíveis não só à causa dos pacientes de Varginha, mas, de toda a região que vêm aqui para se tratar.

Além disso, queremos que os servidores desta Instituição tenham tranquilidade para trabalhar, sabendo que seus salários serão pagos em dia.

O que vocês podem continuar esperando dessa Câmara é a atitude que estamos tendo continuamente, de sermos parceiros de vocês para que o Hospital não feche as portas”.

Os demais vereadores presentes se manifestaram solidários aos servidores, aos pacientes e ao Conselho Diretor, e se dispuseram a intervir com deputados e demais políticos que possam ajudar com emendas para ajudar a minimizar a dificuldade financeira da instituição.

Ao final da Tribuna, o diretor Frederico agradeceu muito a acolhida de todos os vereadores e se disse muito feliz por todo o empenho que a Câmara tem demonstrado. Fez um convite para que, os vereadores que puderem, os acompanhe até uma audiência pública que será realizada na Assembleia Legislativa de Minas Gerais no próximo mês de maio, onde a situação do Hospital Regional também será demonstrada em nível estadual.

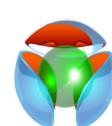
Minas do Sul

Minas do Sul
O JORNAL DOS SUL MINEIROS

VIP's
Gente & Negócios
Minas do Sul EM REVISTA

Redação Central: (35) 9.9989-6039

JORNAL REVISTA RÁDIO TV



Baixe no PlayStore ou GooglePlay o App Grátis no seu Celular
TV VARGINHA



Baixe no PlayStore ou GooglePlay o App Grátis no seu Celular
TV BELO HORIZONTE



Baixe no PlayStore ou GooglePlay o App Grátis no seu Celular
REDE MINAS DO SUL

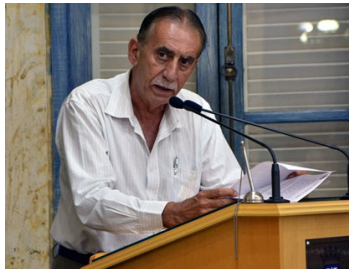
PROGRAMAÇÃO:

As 24 horas do Dia Os 7 dias da Semana Os 30 dias do Mês Os 365 dias do Ano

PALAVRA DO VEREADOR: A VOZ E A VEZ DO POVO!



Buiú do Ônibus
– PODEMOS
Indicações:
* Solicitando ao comandante do 24º Batalhão da Polícia Militar de Minas Gerais patrulhamento ostensivo diurno e noturno em toda a zona rural do município de Varginha.
* Solicitando ao Prefeito a instalação de abrigos de ônibus com cobertura nos principais pontos da Estrada para a Fazenda dos Tachos, e que volte o atendimento odontológico na escola.



Carlos Costa – PMDB
Indicação:
* Solicitando ao Prefeito e ao Secretário Municipal de Obras e Serviços Urbanos que seja estudada a possibilidade de implantar faixas elevadas de pedestres nas vias públicas do Município.
Requerimento:
* Solicitando ao Prefeito, ao Secretário Municipal de Obras e Serviços Urbanos, ao chefe da Oficina de Manutenção Mecânica da Prefeitura e ao Secretário Municipal de Meio Ambiente as seguintes informações: Como está a conservação dos oito caminhos de coleta de lixo da Prefeitura de Varginha? Os mesmos têm passado periodicamente pelas manutenções preventivas e corretivas? A Prefeitura tem interesse em manter a coleta de lixo ou pretende terceirizar novamente esta coleta? Se pretende terceirizar, por quê? Os coletores estão usando os equipamentos de proteção individual? Quais? Se pretende terceirizar, como ficará a situação dos funcionários responsáveis pela coleta, como motoristas e coletores? Será mantida em nosso Município a coleta seletiva de lixo? Se não pretende manter, por quê?



Carlúcio Mecânico - SD
Indicação:
* Solicitando ao Prefeito, à Companhia Paulista de Força e Luz – CPFL (Unidade PCH Boa Vista) e à Companhia de Saneamento de Minas Gerais – Copasa, limpeza no Rio Verde para retirada de aguapés.
Requerimento:
* Solicitando ao Prefeito, através do Secretário Municipal de Meio Ambiente, à Companhia Paulista de Força e Luz – CPFL (Unidade PCH Boa

Vista) e à Companhia de Saneamento de Minas Gerais – Copasa, as seguintes informações sobre a propagação de aguapés no Rio Verde: Por que há tantas plantas aquáticas da espécie dos aguapés no Rio verde, próximo à barragem? É sabido que o esgoto está sendo tratado. Então, qual o motivo da quantidade de aguapés existente próximo ao local onde são despejados os efluentes? Qual a razão do forte mau cheiro na localidade?



Cláudio Abreu - PTB
Requerimento:
* Solicitando ao Prefeito as seguintes informações: de quem foi a idéia de trazer o tigre para Varginha? Era necessário trazer o tigre para Varginha? Quanto a cidade de Americana pagou para o município de Varginha assumir o tigre? Quais os nomes dos contatos da cidade de Americana que ofereceram o tigre para Varginha? Quanto custou a viagem para buscar e trazer o tigre para Varginha? Qual é o faturamento anual do zoológico? Qual é a despesa total anual para se manter o zoológico? Quais os benefícios financeiros que o zoológico traz para Varginha? Existem documentos que oficializaram a transação do tigre para Varginha? Se sim, onde estão esses documentos?



Dudu Ottoni - PTB
Indicação:
* Solicitando ao Prefeito, ao Secretário Municipal de Obras e Serviços Urbanos e ao Secretário Municipal de Saúde que sejam instaladas grades de proteção na UAPS Dr. João Eugênio do Prado, localizada no bairro Jardim Sion.
Requerimentos:
* Solicitando ao Prefeito informações sobre a reforma da quadra poliesportiva localizada no bairro São Francisco, e instalação de Academia de Rua na praça contígua à quadra: Há previsão para a reforma da quadra poliesportiva acima mencionada? Em caso afirmativo, favor enviar cronograma no qual conste a data de início e fim das obras. Há possibilidade de instalação de Academia de Rua na referida praça?



Dr. Guedes - PTB

Indicação:
* Solicitando ao Prefeito e ao Departamento Municipal e Obras e Serviços Urbanos para que sejam removidos os veículos abandonados nas vias públicas em toda extensão do Município.
Requerimento:
* Solicitando ao Prefeito, ao secretário municipal de Planejamento Urbano, José Manoel Magalhães Ferreira, e ao responsável pelo Setor que realiza a fiscalização das Empresas de Telecomunicações as seguintes informações sobre o descarte de cabos de fibra óptica, espalhados pelas ruas de Varginha. Existe obrigatoriedade legal que exige a limpeza das vias públicas logo após a instalação de cabos de fibra ótica? Qual justificativa as empresas usam para não recolher os descartes dos cabos de fibra óptica? Há multa estabelecida para o descarte inadequado desse tipo de lixo eletrônico - se sim, qual o valor? Existe divulgação, em lugares visíveis, informando como deve ser realizado o descarte desses cabos? Essa informação pode ser divulgada diretamente às referidas empresas?



Joãozinho Enfermeiro - PSC
Indicações:
* Solicitando ao Prefeito e ao Secretário Municipal de Saúde, a instalação de gerador de energia na Policlínica Léa Ferreira Teixeira (Policlínica Central).
* Solicitando ao Prefeito a colocação de placa indicativa e pintura na faixa elevada para travessia de pedestres existente na Rua Três Pontas, no bairro Jardim Andere.



Dr. Alencar Faleiros - PSDB
Requerimento:
* Solicitando ao Prefeito o envio de cópias dos documentos pertinentes e as seguintes informações sobre as recentes denúncias de irregularidades administrativas/criminais amplamente divulgadas nas mídias sobre o Centro de Desenvolvimento da Criança e do Adolescente – CDCA: Existe procedimento administrativo que apura tais fatos? Houve denúncia formal sobre os fatos? O Controle Interno apontou alguma irregularidade ou desvio no CDCA ou Área Azul? Qual o controle existente sobre os valores arrecadados na Área Azul e seu destino? Houve recentemente demissão ou exoneração de ocupantes de cargos de confi-

ança no CDCA? Outras informações pertinentes.



Leonardo Ciaci
- Progressistas
Indicações:
* Solicitando ao Prefeito e ao Secretário Municipal de Obras e Serviços Urbanos para que seja intensificada a coleta de lixo no bairro Jardim Ribeiro, principalmente na Rua Joaquim de Oliveira Tatim.
* Solicitando ao Prefeito e ao Secretário Municipal de Obras e Serviços Urbanos para que sejam realizados estudos e envidados todos os esforços necessários para a implantação de bocas de lobo inteligentes no Município.



Marquinho da Cooperativa
- PRB
Indicações:
* Solicitando ao Prefeito, à Secretaria Municipal de Meio Ambiente e à Companhia de Saneamento de Minas Gerais – Copasa, para que sejam realizadas análises periódicas, pelo menos uma vez ao ano, da qualidade da água fornecida para consumo em nosso Município.
* Solicitando ao Prefeito que seja realizada limpeza da calçada na Rua Joaquim Batista Paiva, no bairro Jardim Canaã, próximo ao Zoológico.



Zacarias Piva - Progressistas
Requerimentos:
* Solicitando ao Prefeito, ao Secretário de Estado de Saúde e ao diretor do Hospital Regional do Sul de Minas, Sr. Luiz Fernando Bandeira, informações acerca do referido Hospital: Quando se iniciou o processo de transição da Diretoria? Encaminhar cópia da ata de transição. Qual é o valor atualizado da sua dívida? Como estão os pagamentos aos servidores e prestadores de serviço? O Governo Federal está repassando os valores provenientes de Emendas Parlamentares? Qual é o valor estimado a receber? O Governo do Estado, através do Sistema Único de Saúde - SUS está realizando os repasses de verbas? Os prazos estão sendo respeitados? O Executivo Municipal está repassando os valores provenientes dos serviços de saúde prestados para a população varginhense? Há alguma pendência? Em rela-

ção às Emendas Impositivas dos Vereadores, o Executivo Municipal possui alguma previsão de repasse? Diante das dificuldades em acessar os dados do Hospital no Portal da Transparência do Estado de Minas Gerias, pretende a atual Administração implantar um Portal de Transparência individual para a Instituição?
* Solicitando ao Prefeito informações a respeito da instalação de um semáforo no cruzamento entre a Avenida Manoel Vida e a Avenida Manuel Diniz: Por que, até o momento, a instalação do semáforo não foi realizada, sendo que o prazo que o Departamento Municipal de Transporte e Trânsito – Demutran estabeleceu para a realização do serviço foi até outubro de 2018? Qual é a nova previsão efetiva para a realização do serviço?
Projeto:
* Apresentou o Projeto de Lei nº 12/2019 que altera a redação da Lei Municipal nº 6.458/18, que dispõe sobre a proibição de venda e consumo de bebidas alcoólicas e cigarros nas dependências das escolas Municipais.

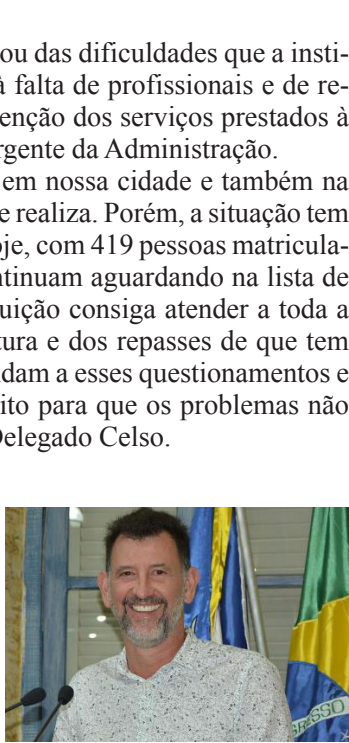
O vereador Delegado Celso Ávila apresentou um requerimento na Câmara de Varginha destinado ao Prefeito, ao Governador do Estado de Minas Gerais e à Secretária Nacional de Assistência Social pedindo informações sobre a destinação de recursos financeiros, de professores e demais servidores para atuarem na Fundação Varginhense de Assistência aos Excepcionais – Fuvae/Apae. No requerimento o vereador falou das dificuldades que a instituição vem enfrentando devido à falta de profissionais e de recursos importantes para a manutenção dos serviços prestados à comunidade e cobrou resposta urgente da Administração. “A Fuvae tornou-se referência em nossa cidade e também na região pelo excelente trabalho que realiza. Porém, a situação tem ficado mais difícil a cada ano. Hoje, com 419 pessoas matriculadas e com muitas outras que continuam aguardando na lista de espera, é impossível que a instituição consiga atender a toda a demanda sem o apoio da Prefeitura e dos repasses de que tem direito. Por isso, peço que respondam a esses questionamentos e nos informem o que pode ser feito para que os problemas não voltem a acontecer”, justificou Delegado Celso.

Pastor Fausto solicitou ao Prefeito e ao Secretário Municipal de Obras e Serviços Urbanos informações sobre a obra de revitalização do centro, na Rua Presidente Antônio Carlos. Em seu requerimento, o vereador quer saber qual a empresa está executando a obra, a data de início, a previsão de término e, ainda, se o serviço está ocorrendo conforme previsto no contrato. De acordo com Pastor Fausto, o documento busca esclarecer a população varginhense, em especial os comerciantes que vêm sofrendo com os transtornos causados pelos serviços. “Muitos lojistas estão questionando o andamento e o prazo para a entrega dessa obra, pois, as vendas caíram significativamente nesse período que a obra está em andamento devido a poeira, o barulho e a dificuldade de locomoção pelas ruas”, justificou. “Sabemos que esta obra representa um marco positivo para nossa cidade e que ela impulsionará bastante o comércio, melhorias na acessibilidade, mobilidade e no trânsito, por isso, conto com o apoio do Executivo para juntos deixarmos a população a par do que está acontecendo”, finalizou.

Zué do Esporte solicitou a realização de operação tapa-buracos em toda a extensão da Rua Projetada A, localizada no bairro Nova Varginha, por meio de uma indicação apresentada na Câmara Municipal. Durante a sessão, o vereador apresentou fotografias para ilustrar a situação da via e informou que a quantidade de buracos tem comprometido o trânsito no local. “Essa situação tem sido motivo de muita preocupação por parte dos moradores que temem a ocorrência de acidentes nessa rua. Esses buracos foram abertos para a colocação de encanamento que será utilizado para o novo condomínio que está sendo construído no fundo do Nova Varginha”, finalizou Zué, solicitando o apoio da Prefeitura para o atendimento da indicação.



Zilda da Silva - PSDB
Indicação:
* Solicitando ao Prefeito, ao deputado federal Dimas Fabiano e ao deputado estadual Cleiton Oliveira, que envidem esforços necessários para disponibilizar recursos financeiros para aquisição de um Tubo Acelerador de partículas para o equipamento de radioterapia do Hospital Bom Pastor.
Requerimento:
* Solicitando ao Prefeito, ao Governador do Estado de Minas Gerais e ao Departamento de Edificações e Estradas de Rodagem de Minas Gerais – DEER/MG, informações sobre as obras paralisadas da duplicação da Rodovia BR-491, no trecho entre Varginha e Três Corações: Qual foi o motivo da paralisação da obra? Existe previsão para sua retomada e data para o término?



Pastor Fausto solicitou ao Prefeito e ao Secretário Municipal de Obras e Serviços Urbanos informações sobre a obra de revitalização do centro, na Rua Presidente Antônio Carlos. Em seu requerimento, o vereador quer saber qual a empresa está executando a obra, a data de início, a previsão de término e, ainda, se o serviço está ocorrendo conforme previsto no contrato. De acordo com Pastor Fausto, o documento busca esclarecer a população varginhense, em especial os comerciantes que vêm sofrendo com os transtornos causados pelos serviços. “Muitos lojistas estão questionando o andamento e o prazo para a entrega dessa obra, pois, as vendas caíram significativamente nesse período que a obra está em andamento devido a poeira, o barulho e a dificuldade de locomoção pelas ruas”, justificou. “Sabemos que esta obra representa um marco positivo para nossa cidade e que ela impulsionará bastante o comércio, melhorias na acessibilidade, mobilidade e no trânsito, por isso, conto com o apoio do Executivo para juntos deixarmos a população a par do que está acontecendo”, finalizou.



Zué do Esporte solicitou a realização de operação tapa-buracos em toda a extensão da Rua Projetada A, localizada no bairro Nova Varginha, por meio de uma indicação apresentada na Câmara Municipal. Durante a sessão, o vereador apresentou fotografias para ilustrar a situação da via e informou que a quantidade de buracos tem comprometido o trânsito no local. “Essa situação tem sido motivo de muita preocupação por parte dos moradores que temem a ocorrência de acidentes nessa rua. Esses buracos foram abertos para a colocação de encanamento que será utilizado para o novo condomínio que está sendo construído no fundo do Nova Varginha”, finalizou Zué, solicitando o apoio da Prefeitura para o atendimento da indicação.

Pesca no Parque Novo Horizonte foi sucesso de público e de arrecadação de alimentos



A pesca no Parque Novo Horizonte, liberada pela prefeitura de Varginha no dia 1º de Maio (Dia do Trabalho) foi sucesso de público e de arrecadação de alimentos. Estima-se que mais de 1.000 pessoas passaram pelo local, considerando o número de materiais doados, que atingiu a cota de 1.250 itens, entre caixa de leite, litros de óleo e outros gêneros alimentícios não perecíveis, que foram doados à Associação Refazer, da Pastoral Santa Rita de Cássia.

“Foi um evento que superou em muito as nossas expectativas, tanto pelo volume de pessoal quanto pelo de alimentos doados, um gesto de generosidade que nos emocionou”, disse o secretário municipal de Meio Ambiente, Joadylson Barra Ferreira que já está programando a abertura do Parque para a pesca no dia 7 de outubro, aniversário da cidade.

”Foi muito bonito ver a família varginhense no Parque, crianças brincando”, comentou o Secretário. Segundo ele, o Parque Centenário está passando por uma reforma e revitalização para também receber a visitação pública para pesca.

Quem também comemorou o resultado foi o servidor Carlos Henrique Mariano, mais conhecido como Tomate, responsável pelos parques da cidade, que preparou tudo cuidadosamente para receber as pessoas. “Quando cheguei as 5 horas da manhã a fila já dobrava a esquina. Foi emocionante”.

Agentes da Dengue
O Dia de Pesca organizado pela Prefeitura contou com a participação dos agentes da Vigilância Ambiental com a apresentação teatral educativa sobre a Dengue. Enquanto os pais pescavam, os filhos ‘pescavam’ informações sobre as arboviroses transmitidas pelo mosquito Aedes Aegypti.



Quando há disposição para fiscalização DETRAN suspende Auto Escola por estelionato e falsidade ideológica

Ocorreu com uma recente Auto Escola credenciada, na Ciretran de Alfenas, a fiscalização e suspensão de uma Auto Escola por práticas irregulares. Também, uma autoescola do município de Várzea Paulista, cidade a pouco mais de 60 km da capital paulista, foi flagrada cometendo diferentes ações irregulares. O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo estava realizando uma ação de fiscalização em um CFC (Centro de Formação de Condutores - Auto Escola) e percebeu que a autoescola estava cometendo falsidade ideológica e estelionato.

Crimes graves e que prevêem pena
Segundo os agentes, eles perceberam que duas das aulas da categoria B que estavam em andamento no sistema do DETRAN não estavam realmente acontecendo, já que os carros estavam estacionados no local.

O mesmo, viu-se, ocorria em aula teórica de legislação. Ainda, de acordo com os próprios agentes, os instrutores e alunos registrados nas aulas em questão, nem sequer estavam presentes na autoescola no momento dessa verificação. É importante ressaltar que o Sistema do DETRAN foi pensado justamente para verificar e rastrear todas as etapas de habilitação dos alunos, desde a presença nas aulas teóricas até a conclusão do processo e a emissão do documento.

Suspensão preventiva e processo administrativo e criminal

Depois dessa verificação por parte dos agentes, a autoescola foi citada em um boletim de ocorrência e deve responder a dois crimes: falsidade ideológica e estelionato. A previsão de pena é de reclusão de 2 a 12 anos + multa (falsidade ideológica), e 1 a 5 anos + multa (estelionato). Além disso, o CFC precisará suspender as suas atividades de forma preventiva durante 30 dias e irá responder a um processo administrativo diretamente no Detran. Dependendo da determinação, a autoescola poderá ser descredenciada.

Disque Denúncia 181 do DETRAN-MG

Se você perceber que uma autoescola está fazendo processos ilegais como os acima, vale enviar uma denúncia direto à Ouvidoria do DETRAN-MG. O informante não precisará se identificar e sua ligação será mantida em sigilo absoluto.



No Trânsito, o sentido é a vida. Maio Amarelo 2019
O Contran aprovou no final de fevereiro, o mote de 2019 do Observatório Nacional de Trânsito para a campanha Maio Amarelo. Neste ano, o tema central é “No Trânsito, o sentido é a vida”. Por que esse tema foi escolhido e qual a sua intenção? Esse tema foi cuidadosamente escolhido pelos órgãos responsáveis. O objetivo é trazer uma reflexão à sociedade e instigar que haja um pensamento sobre as formas de encarar a mobilidade em todo o País. Também vale ressaltar que esse mote é válido para todos os tipos de veículos, como os automóveis, vans, caminhões, motocicletas, ônibus, além dos passageiros e pedestres. Tornar o trânsito mais seguro é responsabilidade de todos. Ainda, segundo os dados do Observatório Nacional, cerca de 90% dos acidentes são causados por imperícia humana, o que torna tão importante a conscientização e a atenção dos condutores no dia a dia.

Cronograma especial do mote 2019
Para trabalhar o tema do mote 2019, foi feita uma grande campanha Nacional. Sua abertura aconteceu em Vitória, no Espírito Santo, no dia 24 de abril. Já o seu encerramento oficial será em Natal, no Rio Grande do Norte, em 28 de junho. O evento de encerramento ainda contará com uma premiação para os maiores destaques do Maio Amarelo. Podem participar empresas, a sociedade civil ou até entidades do setor público. Outro ponto importante, é que além desse mote Nacional, o Contran também está fazendo pequenas campanhas educativas ao longo de todo o ano. Cada mês, um tema diferente.
Maio: apoio ao Maio Amarelo.
Junho: riscos de acidentes, como evitá-los?
Julho: a importância de equipamentos de segurança para moto e motociclistas.
Agosto: comunicação em trânsito. A importância de ver e ser visto.
Setembro: celular ao volante: por que não usar?
Outubro: os limites de velocidade existem para lhe proteger.
Novembro: ultrapassagens: como executá-las com segurança.
Dezembro: como dirigir em condições adversas?

Curtas & Boas

Nota de Falecimento

* Há 3 períodos na vida: Infância, Juventude e Você ainda está com ótima aparência.

* * * * *

* Eis aqui a pergunta mais desafiadora que ouvi nos últimos tempos:

- O Rei do futebol é negro...
- O político mais poderoso do mundo é negro...
- O líder da oposição (Partido Republicano) também é negro...
- A mulher mais rica e influente na mídia é negra...
- O melhor jogador de golfe de todos os tempos é negro...
- As melhores jogadoras de tênis do mundo também negras...
- O ator mais popular do mundo é negro...
- O piloto de corrida mais veloz do mundo é negro...
- O mais inteligente astrofísico na face da terra é negro...
- O homem mais rápido do mundo é negro...

... Por que, no Brasil, eles precisam de cotas?

* * * * *

* É com muita tristeza que participamos o falecimento de um amigo muito querido, que se chamava **BOM SENSO**... e que viveu muitos e muitos anos entre nós. Ninguém conhecia com precisão a sua idade, porque o registro do seu nascimento foi desclassificado há muito tempo, tamanha a sua antiguidade (...)

* * * * *

(...) Mas, nos lembramos muito bem dele pelas suas lições de vida, tais como:

- “O mundo pertence àqueles que se levantam cedo.”
- “Não podemos esperar tudo dos outros.”

ou ainda

- “O que me acontece pode ser, em parte, também por minha culpa.” (...)

* * * * *

(...) O **Bom Senso** só vivia com regras simples e práticas como “Não gastar mais do que se tem”, e de claros princípios educativos: “São os pais que dão a palavra final.” (...)

* * * * *

(...) Acontece que o **Bom Senso** começou a perder o chão, quando os pais passaram a atacar os professores e as drogas infestaram o mundo. Sabendo que um educador foi afastado, ao repreender um aluno por comportamento inconveniente na aula, agravou-se o seu estado de saúde. (...)

* * * * *

(...) Deteriorou-se mais ainda quando as escolas foram obrigadas a ter autorização dos responsáveis até para um curativo no machucado de um aluno; sequer podiam informar aos pais de outros perigos mais graves incorridos pela criança. (...)

* * * * *

(...) Enfim, o **Bom Senso** perdeu a vontade de viver quando percebeu que os ladrões e os criminosos tinham melhor tratamento do que as vítimas. Também recebeu fortes golpes morais e físicos quando a Justiça decidiu que era crime defendermo-nos de algum ladrão, na nossa própria casa, enquanto a este último é dada a garantia de poder queixar-se por agressão e atentado à integridade física... (...)

* * * * *

(...) O **Bom Senso** perdeu definitivamente toda confiança e vontade de viver, quando soube que uma senhora, por não perceber que uma xícara de café quente iria queimá-la ao derramá-lo em uma das pernas, recebeu por isso uma colossal indenização do fabricante da cafeteira elétrica. (...)

* * * * *

(...) Certamente vocês já reconheceram que a morte do **Bom Senso** foi precedida pelo falecimento dos seus pais: Verdade e Confiança; da sua mulher: Discrição; da sua filha: Responsabilidade; e do filho: Juízo. (...)

* * * * *

(...) Então, o **Bom Senso** deixa o seu lugar para 4 falsos irmãos:

- Eu conheço os meus direitos e também os adquiridos;
- A culpa não é minha;
- Sou uma vítima da sociedade;
- Meus pais não sabem nada e cobram demais. (...)

* * * * *

(...) Claro que não haverá multidão no seu enterro, porque já não temos muitas pessoas que o conheçam bem, e poucos se darão conta de que ele partiu.

(...) Mas, se você ainda se recorda dele, caso queira reavivar a sua lembrança, avise todos os seus amigos do desaparecimento do saudoso **Bom Senso**. Ou, senão, não faça nada... Deixe tudo como está!...

* * * * *

* Vejam para onde vão os impostos extorquidos dos bolsos da população brasileira: “Os sapatos dos nossos parlamentares devem brilhar mais que as barrigas inchadas e verminadas das nossas crianças famintas”... Duro de acreditar! O então presidente da Câmara Federal, o “triste” deputado Marco Maia (PT-RS), queria todos os parlamentares, assessores e funcionários da Casa, de sapatos reluzentes. (...)

* * * * *

(...) Abriu uma licitação para contratar serviços de engraxataria no prédio, num total de R\$ 3,135 milhões por 12 meses, o que dá R\$ 261 mil por mês, ou ainda R\$ 8.700,00 por dia. O valor diário equivale à alimentação de 174 famílias num mês, pelas normas do fali-do Fome Zero! (...)

* * * * *

(...) A custos da iniciativa privada, são mais de 3.500 pares de sapatos engraxados diariamente. Pode?...

É, pessoal, os palhaços somos nós... Temos que pagar o projeto Fome Zero e com os sapatos desengraxados, ou pior, sujos com toda essa lama, na qual se misturam os dirigentes desta pobre Nação.

Relax

HOMENAGEM AO Lello

Perguntas Corriqueiras

- 01 - Tira-se antes de receber?
- 02 - Só anda se a gente bate nele?
- 03 - Maneira de um florista viver?
- 04 - Dá flor no galho e fruto na raiz?
- 05 - Fica cheio de dia e vazio à noite?
- 06 - Tem coroa e às vezes até três raízes?
- 07 - Como impedir que um gambá cheire mal?
- 08 - Casa com vinte moradores branquinhos?
- 09 - Foi verde, tornou-se preto, morreu vermelho?
- 10 - De boca para cima fica vazio, invertido fica cheio?

Perguntas Culturais

- 11 - Faça o plural de “pau-de-arara”?
- 12 - Classificação do pronome “alguém”?
- 13 - Dinheiro que Yeltsin leva no bolso?
- 14 - Órgão onde situam-se as cordas vocais?
- 15 - Anotação léxica da palavra “cinquenta”?
- 16 - Comemoração do segundo domingo de agosto?
- 17 - Autor da música do Hino da Independência?
- 18 - Continente da Tailândia, Índia e Indonésia?
- 19 - Reta que corta o círculo passando pelo centro?
- 20 - Razão de não se crasear: “assisti a duas sessões”?

* **Respostas invertidas abaixo**

RESPOSTA - 1 - I Fotografia; 2 - Prego; 3 - Num mar-de-rosas; 4 - Amendoim; 5 - Calçado; 6 - Dente; 7 - Apertando bem o focinho dele; 8 - Maço de cigarros; 9 - Carvão; 10 - Chapéu; 11 - Paus-de-arara; 12 - Pronome indefinido; 13 - Rublo; 14 - Laringe; 15 - Tema; 16 - Dia dos Pais; 17 - Dom Pedro I; 18 - Asiático; 19 - Diâmetro; 20 - Porque o “a” está diante de um numeral referente ao substantivo.



SORRIA...



MESMO SEM ESTAR SENDO FILMADO

* **Beleza nos olhos** - A professora pergunta ao Joãozinho:
- Quando eu digo “eu fui bonita” é passado; quando eu digo “eu sou bonita” é o quê?
Joãozinho responde, com certeza: - É mentira, professora...

* **Velhinhos...** Um casal de velhinhos está deitado na cama. A esposa não está satisfeita com a distância que há entre eles. Ela lembra:
- Quando éramos jovens, você costumava segurar a minha mão na cama. Ele hesita e, depois de um breve momento, estica o braço e segura a mão dela. Ela não se dá por satisfeita:
- Quando éramos jovens, você costumava ficar bem pertinho de mim. Uma hesitação mais prolongada agora e, finalmente, resmungando um pouco, ele vira o corpo com dificuldade e se aconchega perto dela da melhor maneira possível. Ela ainda insatisfeita:
- Quando éramos jovens, você costumava morder minha orelha. Ele dá um longo suspiro, joga a coberta de lado e sai da cama. Ela se sente ofendida e grita:
- Onde você vai?
- Buscar a dentadura, véia chata!

* **O poder da propaganda!** Duas criancinhas de cinco anos conversam no quarto. O menino pergunta para a menina:
- O que você vai pedir no Dia da Criança?
- Eu vou pedir uma Barbie, e você?
- Eu vou pedir um Tampax! - responde o menino.
- Tampax? O que é isso?!
- Nem imagino... Mas na televisão dizem que com Tampax a gente pode ir à praia todos os dias, andar de bicicleta, andar a cavalo, dançar, ir ao clube, correr, fazer um montão de coisas legais, e o melhor... Sem que ninguém perceba!

* **Quer casar?** Enquanto viajavam de carro, o filho pergunta pro pai:
- Papai, quanto custa casar?
- Não sei, filho, ainda estou pagando por isso, respondeu o coroa, desanimado.

* **Na livraria** - O senhor tem algum livro bom para ler?
- Tenho “Os últimos dias de Pompéia”.
- Negativo. Eu não gosto de coisas tristes. Ela morreu de quê?
- Eu acho que foi de erupção.

* **Bêbado Esperto** - Ao sair do boteco, todo embriagado, o bêbado andando na rua, toca o interfone de uma casa e pergunta:
- Seu marido está aí?
- Está. Quem quer falar com ele?
- Deixa para lá, obrigado.

* **Político** - O político morre e vai para o Céu. Chegando lá, São Pedro diz: - Olá meu amigo, bem-vindo ao Céu! Por incrível que pareça, você está na lista para entrar no Céu, mas, como você foi político na Terra, temos um procedimento extra antes de você entrar. É o seguinte: você vai poder passar 24 horas aqui no Céu e logo depois vai passar 24 horas no Inferno. Ai então você poderá decidir onde quer ficar.

O político achou muito bom, passeou pelo Céu e viu um monte de jardins cheios de anjos e nuvens, música celestial, uma paz incrível, e ficou impressionado. Logo depois disto pegou um elevador e foi conhecer o inferno. Chegando lá o Capeta o recebeu em pessoa: - Olá meu amigo... Seja bem-vindo ao inferno! Aqui você vai ser tratado como um rei! Poderá comer e beber de tudo que quiser, a qualquer hora, e é tudo grátis! Temos as mais bonitas mulheres, os melhores carros, tudo de bom e do melhor, e tudo aqui é seu também. Pode ficar a vontade e aproveitar tudo o que você quiser!

O político ficou pasmo. O inferno era realmente tentador. Depois de 24 horas ele voltou ao Céu para falar com São Pedro e comunicar sua decisão:

- São Pedro, eu agradeço muito a sua gentileza de me convidar para entrar no Céu, mas, para ser sincero, depois que eu conheci o inferno e fui tão bem recebido pelo Capeta, devo dizer que minha decisão final é ir morar no inferno mesmo! Você nem imagina como é lá!

- Tudo bem, seu político, a decisão é sua, e devo respeitar! Dizendo isso, São Pedro colocou o político de volta no elevador e o mandou de volta para o Inferno. Quando o político chegou lá, ele entrou e viu um lugar terrível! Um lixo, que cheirava muito mal, um monte de gente gritando e sofrendo, tudo de pior que ele já havia imaginado que pudesse existir e muito mais. Então ele procurou o Capeta e perguntou:

- Seu Capeta, ontem mesmo eu vim aqui e você me mostrou um lugar incrível, onde eu ia morar e aproveitar o resto da minha vida!? Cadê aquele lugar maravilhoso? O que aconteceu? Não estou entendendo!

- Ah, seu político... É que ontem a gente queria o seu voto, e hoje nós já ganhamos a eleição!



Horóscopo

MAIO 2019

* **Áries 21/3 a 20/4** - Procure não ser imediato, querendo resultados rápidos. A natureza não dá saltos.

* **Touro 21/4 a 20/5** - Dê um tempo às pessoas para que também elas possam se manifestar. Mais calma.

* **Gêmeos 21/5 a 20/6** - Contendo nosso gênio, conseguimos forças para lutar com mais inteligência.

* **Câncer 21/6 a 21/7** - Aprenda com as pessoas à sua volta. Todas têm muito a lhe ensinar. Mais humildade.

* **Leão 22/7 a 22/8** - Mais simpático e humilde atrairá bons fluídos para si e o lar. Todos serão felizes.

* **Virgem 23/8 a 22/9** - Procure conhecer e pôr em prática a Prova Quádrupla de Rotary Club Internacional.

* **Libra 23/9 a 22/10** - Hora de saber lidar com receita e despesa. Elabore uma lista. Veja prioridades.

* **Escorpião 23/10 a 21/11** - Foi bom o encontro de amigos, a festa, mas, o melhor mesmo, foi sua presença.

* **Sagitário 22/11 a 21/12** - Ocupe seu tempo com algo que lhe dá prazer – dançar, praticar esportes, ler.

* **Capricórnio 22/12 a 21/01** - Procure dominar a situação, mesmo adversa, mantendo a calma e respeito.

* **Aquário 21/01 a 19/2** - Dê importância à convivência no lar e no trabalho, desde que não o prejudique.

* **Peixes 20/02 a 20/03** - Ensine aos seus treinar mais o que é difícil e o impossível desaparecerá de sua vida.

Umas & Outras

Trova

Que vida boa, se a gente
Só deixasse acontecer,
Sem buscar, constantemente,
Impor seu próprio querer.

Soares da Cunha

Tempo

O tempo que você perde com maus pensamentos e palavras de desânimo é o mesmo que você poderia ganhar com pensamentos construtivos e com palavras positivas de estímulo e amor. Procure aproveitar bem o seu tempo, com bons pensamentos e com boas palavras. Você tem tudo nas mãos para começar a construir, agora mesmo, a sua felicidade.

Por que você fica rouco?

Rouquidão é sinal de que alguma coisa não vai bem em relação à produção vocal. Geralmente, a rouquidão pode acontecer quando a musculatura responsável por essa produção está sendo usada por muitas horas diárias, de forma inadequada, ou se a pessoa mantém hábitos inadequados, como: uso de cigarro, bebida alcoólica, falta de sono e alimentação desequilibrada. Algumas pessoas que apresentam rouquidão dizem que acordam com a voz melhor, mas, durante o dia, ela piora. Isso ocorre porque, durante o sono, existe um relaxamento da musculatura responsável pela produção vocal, porém, o uso inadequado dessa musculatura durante o dia causa “estresse vocal”, originador da rouquidão.

Estresse

O maracujá, o mulungu (maracujá da família) e tomilho são considerados de apoio à luta contra o estresse. Se usado sozinho, é claro, o poder de cada um diminui significativamente. Isto é, deve ser combinada com outras medidas - como atividade física e alimentação saudável - para ajudar na prevenção desta doença que causa insônia, ansiedade, nervosismo, perda da libido e muitos outros sintomas que ameaçam a saúde.

Encontre a sua tribo

Se você gosta de esportes, certamente irá sentir-se bem com amigos que também gostam. Portanto, faça um esforço para encontrar pessoas com quem possa compartilhar e trocar idéias. Uma das atitudes mais importantes para garantir a longevidade é cercar-se de pessoas que vão lhe dar suporte e que conectam ou reconectam você com o sentido maior que você dá à sua vida.

Fast Food em alta

Pesquisadores canadenses estudaram os efeitos neurológicos do consumo frequente de fast food. Além do que já sabemos dos prejuízos à saúde, foi descoberto que esses alimentos deixam as pessoas mais impacientes, mesmo sem uma pressão real. Também se perde a motivação de poupar dinheiro, já que estimula uma busca de gratificação imediata, independentemente do preço. São efeitos subliminares dos lanches rápidos. Portanto, procure sempre ter uma alimentação saudável.



Especialistas reforçam que pais devem ficar atentos para o comportamento dos filhos quando há uso de tecnologias, em especial o telefone celular, por período prolongado. Em casos extremos, até o sono fica comprometido

O Brasil já conta com 22 milhões dos chamados nativos digitais, nascidos e criados a partir da década 1980, na era dos games e da internet. Contrariando prognósticos de que a tecnologia apenas ajudaria a multiplicar informações e o círculo de amizades, muitas crianças e adolescentes nunca estiveram tão desconectados do mundo. Parecem hipnotizados por seus aparelhos móveis, perdendo a vontade de estudar, de brincar ao ar livre e até de conversar entre si e com os familiares, sem intermediação das telas.

O problema tem levado especialistas a alertar pais para o abuso e a falta de controle dos adeptos. Segundo estudiosos, muitos jovens já apresentam sintomas de vício em eletrônicos, como a queda no rendimento escolar, a insônia e o nervosismo sem causa aparente.

A “dependência de internet” está a um passo de se tornar a mais nova classificação psiquiátrica do século 21. Na China, tornou-se problema de saúde pública, com a abertura de 150 centros de tratamento para dependentes de games. No Brasil, muita gente não sabe que a dependência virtual já é um problema.

Especialistas renomados tentam estabelecer a partir do quando os usuários começariam a desenvolver a dependência. A média de uso semanal daqueles que preencheram os critérios para dependência foi de 38 horas semanais, algo em torno de 4 a 10 horas por dia, aumentando para 10 a 14 horas nos fins de semana.

Calcula-se que a cada cinco crianças e adolescentes, um sofre de um transtorno que necessita de tratamento especializado por se tornar antissocial, sofrer de insônia e apresentar queda no rendimento escolar.

Gustavo Pena., de 14 anos, passou por quatro psicólogos e chegou a ser expulso de seis colégios até receber o diagnóstico. “Sou prova de que existe o vício. Não conseguia me controlar, discutia muito e deixava de fazer tarefas para mexer no computador”, reconhece o garoto, que se sente aliviado com o monitoramento familiar. Há um ano e meio ele foi medicado contra ansiedade e, com ajuda da mãe, reduziu a frequência de acesso ao celular.

Mãe e filho sofreram para chegar a uma combinação de horários para o uso do celular. No início do processo, ela teve de instalar senhas no celular. “Hoje, já posso deixar a senha com meu filho”, conta a fisioterapeuta A., aliviada.

Exagero de tecnologia deixa crianças e adolescentes desconectados do mundo real

De olhos bem abertos

Paciência, conversa franca e muitas ‘combinações’ com os filhos. Na fase de transição tecnológica, especialistas alertam que a família precisa lançar mão de todas as armas disponíveis para garantir uma relação saudável dos jovens com celulares, computadores, smartphones e videogames, sem efeitos ruins sobre a rotina deles.

Cientistas das universidades de Harvard (EUA), Oxford, Cambridge e Manchester (Reino Unido) informou que as novas gerações estão dormindo duas horas a menos, em média, na comparação com a década de 1960. Um dos motivos é o efeito da luz azul (blue light), emitida de forma quase imperceptível pela maioria dos aparelhos de tela, que ‘impede’ o usuário de desligar os equipamentos.

Segundo a explicação dos cientistas, ao chegar na retina, à blue light dá um sinal para o cérebro interromper a produção de melatonina, que faria essa pessoa começar a ter sono. Na verdade, essa substância é um comando para o corpo de que está na hora de descansar. “Nenhuma criança ou adolescente deveria ir para a cama depois das 22h”, alerta o psiquiatra José Belisário Filho.

Diferentemente da maioria dos jovens europeus, que dormem por volta das 21h30, adolescentes e crianças brasileiras retardam cada vez mais o momento de ir para a cama, em função da fixação em novelas, celulares, games e redes sociais. O cérebro obedece a um ciclo de sono de três horas depois que escurece, por volta das 21h30, e se desliga mais profundamente depois da meia-noite. Quem dorme após as 23h está mais exposto ao vício, tem insônia e não dá tempo ao cérebro para se reciclar. Há adolescentes que conversam com os colegas pelo aplicativo WhatsApp até as 4h da madrugada.

Para ajudar os pais na tarefa de desplugar os filhos, que sempre imploram mais cinco minutos para concluir determinada fase dos joguinhos ou terminar uma conversa por meio de rede social, prolongando-se noite adentro, veja alguns truques usados. A negociação com o adolescente tem de ser forte. Diga para os meninos que, se desobedecerem o horário de ir para a cama, podem ficar obesos e, para as meninas, que correm o risco de ficar baixinhas. Não deixa de ser verdade, pois, o hormônio do crescimento atinge o pico por volta da meia-noite - explicam os psiquiatras - que chegam a desafiar os jovens pacientes a medir a própria altura após três meses seguindo as novas regras. Em último caso, é possível impor a regra nos cinco dias corridos da semana e liberar a cobrança no sábado e no domingo.

ALERTA

“O celular e a internet está se transformando em arma perigosa contra os meninos”, afirma a pediatra Evelyn Eisenstein, de São Paulo. Segundo ela, os jovens dão sinais da dependência da tecnologia. “Se a criança começa a ficar isolada ou apática, tem queda no rendimento escolar ou muda repentinamente de humor, é melhor ligar o botão de alerta”, diz a pediatra, que recomenda

equilibrar as horas de computador e celular com as de esporte e lazer ao ar livre.

Depoimento - Eurico., 13 anos. “Já estava tendo pesadelos. Sou viciado em games e acho que é ruim, porque eu já estava tendo pesadelos com os jogos. Eu ficava gritando à noite como se tivesse que passar de uma fase. Nunca zerei um jogo, mas, em vez de estudar, ficava a tarde inteira brincando de Fifa ou conversando com os colegas no Facebook e no WhatsApp.

Minhas notas ficaram péssimas, e minha mãe me proibiu de mexer no celular dela. Nos primeiros dias (da proibição), fiquei meio louco, sem saber o que fazer. Foram as piores horas da minha vida. Ficava com a mão vazia, no ar, como se estivesse jogando no manete. Agora, já estou me acostumando.”

Sensação de prazer

Toda atividade que se faz compulsivamente, até mesmo ler um livro com afinco ou checar todo minuto o portal predileto, cria uma motivação bioquímica. Depois de oito minutos, o corpo reage ao estímulo e começa a liberar dopamina, que dá a sensação de prazer. O usuário passa a acessar as telas quando está entediado, como forma de anestesiá-lo sentimentos.

Ilusão de companhia

A tecnologia entra onde falam as relações sociais. Sherry Turkle, autora da obra intitulada Alone together, afirma que, na vida contemporânea, “somos sozinhos, mas, receosos de desenvolver a intimidade”. Ao receber muitas ‘curtidas’, o usuário desenvolve uma visão melhorada de si mesmo e cria uma perspectiva muito intensa de conseguir controlar o próprio sucesso.



Sem pensar

Os usuários que não largam seus aparelhos dentro do ônibus, ao atravessar a rua e até no momento de dormir, deitando com o celular embaixo do travesseiro, boicotam a si próprios. Sem intervalos para aquietar a mente, ficam impossibilitados de refletir sobre os acontecimentos do dia a dia e sobre a sua própria vida. A mente de quem “surfa” é agitada.

Déficit de atenção

A leitura no papel permite maior aproveitamento do conteúdo. A geração digital está adquirindo o costume de ler na tela dos celulares, tablets e smartphones. O problema é que o padrão de atenção exigido para decodificar e absorver as informações virtualmente é mais ‘disperso’. O uso indiscriminado da tecnologia está levando a uma explosão de crianças com déficit de atenção, que sentem maior dificuldade de ativar outras funções mentais.

Sinais de alerta - Como identificar se o seu filho está exagerando:

- 1 - A criança ou o adolescente começa a apresentar sono irregular, principalmente insônia.
- 2 - Queda no rendimento escolar, que pode ser explicado pelo uso abusivo do celular ou computador ou por outros problemas de ordem comportamental.
- 3 - Alternância no humor: a criança ou adolescente ri ou chora sem motivo aparente.
- 4 - A criança ou adolescente começa a ficar isolada ou apática.
- 5 - A criança fecha rapidamente a tela do computador ou desliga o celular quando um adulto se aproxima.

Receita é dosar

Sem conseguir chamar a atenção dos próprios filhos, que não desviam o olhar das telinhas nem para levar bronca, pais andam tomando medidas desesperadas para regular o uso do celular e dos joguinhos dentro de casa. Há relatos de mães que saem para trabalhar levando o celular e até o teclado dentro da bolsa, confiscam os manetes dos games ou exigem a contrapartida de duas horas de futebol para que o jovem tenha direito a ficar o mesmo tanto no computador.

“Cortei tudo aqui: celular, games e TV. Vamos com isso até quando eu aguentar!”, desabafa a gerente de vendas Júlia, mãe do garoto Eduardo, de 13 anos, e da menina Bia, de 10. Ela optou pela “greve geral” das telas para toda a família, inclusive ela mesma.

As más notas dos meninos serviram de gatilho para disparar a enérgica reação da mãe. “Não aguentava mais ver meus filhos se transformando nas mesmas máquinas que eles usam. Ninguém mais quer bater bola no quintal, ir à casa dos avós ou passear juntos no parque. Trocavam qualquer programa para ficar grudados nos joguinhos”, compara ela, que já retomou o hábito de tomar o café da tarde na companhia do filho. “Antes, era aquela luta para arrancar alguns resmungos. Notei que Eduardo está mais comunicativo”, revela a mãe, entusiasmada.

PROIBIÇÃO - “Sem rumo, os pais estão apelando para a pedagogia obsoleta do proibir, mas, na verdade, ninguém sabe o que fazer nesse momento de transição do avanço rápido e de proliferação das tecnologias”, reconhece o psicanalista Luiz Carlos Brant, professor de Gestão de Serviços de Saúde da UFMG. “Todos estamos nos perguntando qual é a maneira de lidar com o certo fetiche em relação à tela. É uma mescla de prazer e dor, igual a coceira. Coçar é gostoso, mas, se coçar demais, fere”, compara.

Para evitar começar a clicar, sem conseguir parar, o professor da UFMG impôs a si próprio alguns limites, que incluem desligar o celular e deixar de verificar e-mails nos fins de semana. “Desenvolvi uma certa ‘email-fobia’, porque perdia boa parte do dia respondendo a um monte de questões de trabalho. Quero meu fim de semana para o deleite, o ócio, a contemplação. Vivemos em uma era de antropofagia tecnológica, em que somos devorados pela tela e, o que é pior, oferecemos em sacrifício nossas noites de sono, nossas férias e dias de folga”, diz.

Por outro lado, os pais sentem-se acuados para impor o limite de duas horas diárias em frente às telas (TV, celular, Ipad, computador e games), preconizado pela Organização Mundial de Saúde (OMS). A análise sobre o limiar do abuso tem de ser feita caso a caso. “É preocupante quando a criança usa o aparelho não como uma extensão do convívio, mas como substituição”, explica Zica. Ela alerta que o aluno com perfil mais compulsivo será prejudicado se ficar por duas horas no computador e celular, diferentemente de outro que eventualmente passe 10 horas jogando no fim de semana.

Na balança

Especialistas recomendam uso equilibrado, para que jovens aproveitem as tecnologias sem problemas decorrentes de exagero

VANTAGENS do uso moderado

Maior facilidade de aprendizado, Desenvolvimento de habilidades cognitivas e motoras Melhora na capacidade de orientação espacial Pode facilitar a socialização Favorece a comunicação e a busca de informações, Uso de chats (comunicadores instantâneos) beneficia indivíduos mais tímidos e introvertidos

DESVANTAGENS do uso excessivo

Dependência do jogo ou rede social, com dificuldade para interromper o uso. Aumento do isolamento social Piora nos rendimentos escolares e acadêmicos. Prejuízo na rotina. Baixa auto-estima e menor satisfação com a vida diária. Prejuízos físicos do usuário problemático, como secura do olho, insônia e desconforto do músculo esquelético.

PARAR DE ANUNCIAR TAMBÉM GERA VENDAS.

*** MUITOS ESTABELECIMENTOS COMERCIAIS E EMPRESAS FORAM VENDIDOS ‘BARATINHO’ POR CAUSA DISSO.

Anuncie

nos Jornais impressos

Na Revista



Anuncie nas TVs



Você vê as TVs MINAS DO SUL VARGINHA BELO HORIZONTE ELOI MENDES e DORENSE no seu celular. Acesse pelo Aplicativo Grátis das TVs. Basta entrar no

AppStore ou GooglePlay no seu Celular e digitar REDE MINAS DO SUL ou TV VARGINHA ou TV BELO HORIZONTE ou TV ELOI MENDES ou TV DORENSE e baixar

Você vê as TVs no seu Tablet e na sua Smart Tv e também no



A TVs estão no ar as 24 horas do Dia, os 7 dias da Semana, os 365 dias do Ano

Agora é só compartilhar e divulgar para seus parentes e amigos que moram inclusive em outra cidade e até no exterior

Informações: WhatsApp (35) 9 9989-6039 - Cordete Paulo - Diretor de Jornalismo

E-mail: minasdosul@minasdosul.com.br



A Prefeitura de Varginha concluiu as obras de reforma e revitalização do campo de futebol da Semel - Secretaria Municipal de Esporte e Lazer com a instalação do sistema Irrigação Automática. Além disso foram realizados os serviços de troca do gramado, instalação de iluminação, pintura das arquibancadas e reforma dos vestiários, além da construção de banheiro e arquibancada.



Nossa Escola está mudando histórias

A **Escola do Legislativo da Câmara de Varginha** completa quatro anos, fortalecendo a cidadania em todas as idades. Já somos referência entre as 135 escolas similares existentes no país: os jovens do Nasce um Cidadão participaram do Câmara Mirim, em Brasília, e Varginha conquistou o bicampeonato na Gincana Regional do Saber. Em 2018, mais um reconhecimento: **o recebimento do Prêmio ABEL (Associação Brasileira das Escolas do Legislativo e de Contas), que condecora, anualmente, os melhores projetos desenvolvidos no Brasil.** Uma vitória que só reforça o compromisso de continuar mudando a sua história.

Conheça as conquistas. Participe dos projetos.



CÂMARA MUNICIPAL DE VARGINHA



Presidente Dudu Ottoni lança o Projeto Câmara Social

A Câmara Municipal de Varginha mais uma vez inova e lança um projeto que aproxima ainda mais os vereadores da comunidade. Teve início o Câmara Social, idealizado pela atual Presidência - Dudu Ottoni - e que tem como objetivo levar o Legislativo até as entidades sociais para conhecer de perto a realidade desses trabalhos voluntários que tanto contribuem em várias áreas da assistência social do Município.

A primeira visita do Câmara Social - *foto acima* - foi no centro social da Associação Nossa Senhora do Rosário, mais conhecido como Recanto da Criança Feliz. No local, o presidente da Câmara, vereador Dudu Ottoni, e os vereadores Leonardo Ciacci e Zacarias Piva foram recebidos por crianças e adultos.

Na oportunidade, disse o presidente Dudu Ottoni: “Essa primeira edição do Câmara Social ultrapassou nossas expectativas. É muito importante o vereador sair do gabinete e ter esse encontro com a realidade das regiões da nossa cidade. Hoje, com o contato com o pessoal aqui do Recanto já conhecemos várias demandas que a comunidade aqui precisa e vamos levar para as autoridades competentes para tentar resolver. Essa visita foi muito produtiva e esperamos que as próximas sejam tão recompensadoras como foi hoje”.

A coordenadora do projeto, Odília, ficou muito satisfeita com a visita dos três vereadores. “Sentimos valorizados por sermos os primeiros a receber o Câmara Social. Temos esse trabalho aqui que atende a cerca de 300 pessoas e sempre precisamos de apoio, pois, sobrevivemos de doações e de trabalho voluntário. Estamos localizados em uma comunidade carente, que falta muita coisa e receber representantes do Poder público aqui demonstra que eles estão preocupados com a gente. Espero que sejamos atendidos nos pedidos que fize-

mos”, disse uma das fundadoras da Associação.

Para o vereador Leonardo Ciacci, a iniciativa só reforça que a Câmara de Varginha tem trabalhado há bastante tempo, que é se aproximar cada vez mais dos cidadãos. “Somos uma Câmara próxima da população e além de investirmos em transparência, para que os cidadãos acompanhem nossos trabalhos, ainda promovemos ações para ir até o povo. Parabenizamos a atual Mesa Diretora pela criação de mais um projeto, que é o Câmara Social, que reforça essa vocação dos vereadores de Varginha de estarem sempre presentes e atentos aos anseios do nosso povo”, disse Ciacci.

O vereador Zacarias Piva também parabenizou a atual gestão da Câmara pela criação do Câmara Social. “O papel do vereador é esse. Somos os representantes da população e nada mais correto do que sairmos da Câmara e termos esse contato direto com o povo e com seus anseios. O Presidente e os demais ocupantes da Mesa estão de parabéns pela implantação de mais esse projeto, que vem somar ao Câmara nas Empresas e Câmara nas Escolas e fortalecer ainda mais a nossa relação com a comunidade”, ressaltou Zacarias.

Associação Nossa Senhora do Rosário

A Associação Nossa Senhora do Rosário, da qual o Recanto da Criança Feliz faz parte, atende a mais de 1.040 famílias na região do Jardim Áurea e dos demais bairros que fazem parte da Paróquia da Igreja do Rosário. São oferecidos atendimento odontológico, atividades físicas, reforço escolar, oficina de leitura, oficina de artesanato, doação de brinquedos, consultas oftalmológicas, doação de enxovais, doação de cestas básicas, doação de cestas verdes, doação de fraldas descartáveis e inúmeras ações que ajudam a promover a qualidade de vida das pessoas que precisam dessa assistência.

SÍTIO Engrenagem
Varginha Eli Mendes

Piscina, sauna, salão de festas com 200 m² - Casa com 20 camas, churrasqueiras, fogão a gás e a lenha, freezers, geladeiras, defumador e pesqueiro próprio

Aluguel para fins de semana e eventos

Faça-nos uma visita ou uma consulta sem compromisso.

(35) 3221-3787

JANILTON CONTABILIDADE
CRC/MG 7500
(35) 2106-8100

LACRE DO BEM
A CADA
140
PETS & CHEIAS
1 NOVA

ipHosting
assessoria em tecnologia

Terceirize sua TI para reduzir custos, obter ganhos operacionais e contar com um aliado na jornada de crescimento do seu negócio. Assessoria de TI. Seu desafio é crescer de forma sustentável? Gerenciamos a rede de computadores da sua empresa. Hospedagem de Sites -Soluções completas para você focar no que interessa, o seu site. Planos a preços Especiais Linux ou Windows.

iphosting
Soluções em Internet

HOSPEDAGEM DE SITES

Soluções completas para você focar no que interessa: o seu site.

**(35) 3212-8205 | (35) 3221-5589
(35) 98805-9381**